

Aggressiv durch falsches Essen! Interviewangebot zum aktuellen GEO Wissen

Streitsucht, Rastlosigkeit, Lernschwäche – so manche Mahlzeit kann Menschen nicht nur dick und krank machen, sondern sogar das Verhalten beeinflussen

Hamburg, 15. September 2003 - Ort des Experiments war eine Jugendstrafanstalt in England. Zusätzlich zur normalen Gefängniskost erhielt dort jeder zweite Insasse neun Monate lang einen Cocktail aus Vitaminen, Spurenelementen und essentiellen Fettsäuren. Ergebnis: Diese Jugendlichen begingen ein Drittel weniger Verstöße gegen die Haftordnung.

Das berichtet das Magazin GEO WISSEN in seiner aktuellen Ausgabe zum Thema „**Verhalten – Persönlichkeit – Psyche**“. Demnach bestätigt auch eine ganze Reihe weiterer aktueller Untersuchungen, dass sich die Ernährung von Heranwachsenden stark auf ihr Verhalten auswirken kann. So besserten sich etwa Aufmerksamkeitsstörungen und Lernschwäche von 41 Acht- bis Zwölfjährigen in England, nachdem sie drei Monate lang eine spezielle Diät mit Beigaben an ungesättigten Fettsäuren erhalten hatten.

Der besondere Argwohn der Forscher gilt laut GEO WISSEN den allgegenwärtigen künstlichen Zusatzstoffen in der Nahrung: Konservierungsmitteln, Farbstoffen und technischen Verarbeitungshilfen, wie sie in den meisten Fertigprodukten enthalten sind. Bei einem Versuch in Southampton etwa verpflichtete sich eine Lieferfirma, bei der Zubereitung von Schulmahlzeiten 14 Tage lang auf Zusatzstoffe zu verzichten – die Ruhe und Lernbereitschaft in den Klassen nahm daraufhin spürbar zu.

Zu diesem Thema bietet GEO WISSEN die Möglichkeit eines Interviews mit der Autorin des Beitrags: Dr. Petra Thorbrietz beschäftigt sich seit Jahren mit Ernährungsthemen, hat jüngst das „Kursbuch gesunde Kinderernährung“ veröffentlicht und arbeitet mit bei „foodwatch e.V.“

Interview-Partnerin: GEO-Autorin und Kinderernährungs-Expertin Dr. Petra Thorbrietz

Das neue **GEO Wissen „Verhalten – Persönlichkeit – Psyche“** ist ab 15.9. 2003 im Handel erhältlich und kostet 8.- EURO.

Interviews vermittelt:
Victoria Schacht
GEO Presse- + Öffentlichkeitsarbeit
20444 Hamburg
Tel: 040/3703-2157, Fax: 040/3703-5683
E-Mail: schacht.victoria@geo.de