

## **Krebs: Sport ist wichtig für den Heilerfolg**

### ***Absolute Bettruhe nach Krebs-Operationen kann gefährlich sein, sagt Professor Michael Hallek / Studien zeigen: Bewegung verlängert die Lebenszeit***

Hamburg, 15. April 2007 – Am Centrum für Integrierte Onkologie des Universitätsklinikums Köln werden Krebspatienten schon kurz nach einer Operation und sogar während einer Chemotherapie zur Bewegung ermuntert. Das erklärt der Ärztliche Direktor am Universitätsklinikum, Professor Michael Hallek, gegenüber dem am 16. April erscheinenden Magazin GEO WISSEN mit dem Thema „Sport und Gesundheit“. „Anfangs war es vor allem Intuition, dass wir den Patienten gesagt haben: Raus aus dem Bett – bewegen!“, sagt Michael Hallek. „Und nun gibt es zwei große, aktuelle Studien aus den USA, die das mit spektakulären Ergebnissen bestätigen.“ Demnach leben Patienten mit Dickdarm-Karzinom oder Brustkrebs, die nach der Diagnose körperlich sehr aktiv waren, deutlich länger als Untrainierte; diese sind häufig empfänglich für Komplikationen wie eine Lungenentzündung oder eine Pilzinfektion.

Die Kölner Patienten trainieren an drei Tagen in der Woche unter Aufsicht, vor allem auf dem Fahrrad-Ergometer, und machen Gymnastik. Das Programm wurde gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt. „Sport trägt enorm zur Heilung bei, das ist sicher“, sagt Professor Hallek gegenüber GEO WISSEN. „Er hilft, das Immunsystem zu stärken, die geistigen Abwehrkräfte wieder aufzubauen und positive Körpererfahrungen zu machen.“

GEO WISSEN „Sport und Bewegung“ umfasst 172 Seiten, kostet 8,50 Euro und erscheint am 16. April 2007.

**Unter [www.geo.de/presse-download](http://www.geo.de/presse-download) finden Sie das aktuelle Heftcover zum Download.**

Für Rückfragen:

Maike Pelikan  
GEO Marktkommunikation  
20444 Hamburg  
Tel.: 040/3703-2157, Fax: 040/3703-5683  
E-Mail: [pelikan.maike@geo.de](mailto:pelikan.maike@geo.de)  
GEO im Internet: [www.GEO.de](http://www.GEO.de)

GEO WISSEN ist ein monothematisches Magazin mit halbjährlicher Erscheinungsweise. Es widmet sich relevanten Wissensbereichen in Reportagen, Interviews, Reports, Analysen und mit eindrucksvoller Fotografie. Ein Teil der Auflage ist um eine DVD mit der dreiteiligen ARD-Dokumentation „Von null auf 42“ erweitert (12,50 Euro).