

GEO WISSEN „Sport und Gesundheit“

Das neue Heft aus der GEO-WISSEN-Reihe widmet sich der Heilkraft der Bewegung / Teilaufgabe erstmals mit DVD

Hamburg, 12. April 2007 – Der Mensch wird nicht als »Couch potato« geboren. Im Gegenteil: Er hat einen uralten, evolutionären Drang nach Bewegung. Doch der ist heutzutage bei vielen verkümmert – mit negativen Folgen für die Gesundheit. Das neue GEO WISSEN ergründet, auf welche Weise sportliche Aktivität Leib und Seele stärkt, wie sich Bewegung sogar als Heilmittel einsetzen lässt. Und wo die Grenzen des (Leistungs-)Sports liegen.

Unter anderem mit diesen Themen: Yoga – in der Lehre bei Indiens Meistern · Kinder – welche Sportart für welches Alter? · Krebs – wie Bewegungstherapie helfen kann · Genetik – warum manche Menschen einfach schneller sind.

Die neue Ausgabe von GEO WISSEN erscheint erstmals in zwei Versionen: Eine Teilaufgabe ist um eine DVD erweitert. Sie enthält die dreiteilige ARD-Dokumentation „Von null auf 42“ (130 Min.), die sieben bisher unспортliche Männer und Frauen auf ihrem Weg zum New York Marathon begleitet. Betreut wurden die Teilnehmer von dem Sportmediziner Dr. Thomas Wessinghage; aufwendige Wissenschafts-Animationen erläutern die körperlichen Veränderungen durch das Marathon-Training. Mit DVD beträgt der Copypreis 12,50 Euro, ohne DVD 8,50 Euro.

GEO WISSEN „Sport und Bewegung“ umfasst 172 Seiten, kostet 8,50 Euro und erscheint am 16. April 2007.

Unter www.geo.de/presse-download finden Sie das aktuelle Heftcover zum Download.

Für Rückfragen:

Maike Pelikan
GEO Marktkommunikation
20444 Hamburg
Tel.: 040/3703-2157, Fax: 040/3703-5683
E-Mail: pelikan.maike@geo.de
GEO im Internet: www.GEO.de

GEO WISSEN ist ein monothematisches Magazin mit halbjährlicher Erscheinungsweise. Es widmet sich relevanten Wissensbereichen in Reportagen, Interviews, Reports, Analysen und mit eindrucksvoller Fotografie.