

Interviewangebote zur August-Ausgabe von GEO

Der Schlaf

Neues von den Geheimnissen der Nacht

Hamburg, 26. Juli 2004 - Für die meisten Menschen ist Schlaf so selbstverständlich, dass sie nicht weiter darüber nachdenken. Millionen aber kämpfen mit (Ein-) Schlafproblemen. Dabei könnte ihnen geholfen werden, denn es gibt wirksame Therapien, mit denen sich die meisten Störungen beheben lassen.

Die neuen Behandlungsmethoden sind das Ergebnis einer Forschungsoffensive, in der Mediziner und Neurobiologen im letzten Jahrzehnt eine Fülle von Details über den Schlaf zusammengetragen haben. Und damit alte Vorstellungen revidierten: So ist der Schlaf alles andere als ein passives Abschalten des Bewusstseins. Sondern ein hoch dynamischer, aktiv regulierter Vorgang. In ihm sortiert das Gehirn Gelerntes neu und prägt es sich ein.

In seiner August-Ausgabe berichtet GEO von den neuesten Erkenntnissen über die Vorgänge in der Nacht; unter anderem über das Lernen im Schlaf. Sowie über die Gründe, weshalb die anscheinend so paradoxe Frage, warum der Mensch überhaupt schlafen muss, die Wissenschaftler vor Rätsel stellt.

Interviewpartner: GEO-Redakteur Klaus Bachmann

Für Interviewanfragen wenden Sie sich bitte an:

Maïke Pelikan
GEO Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
20444 Hamburg
Tel: 040/3703-2157, Fax: 040/3703-5683
E-Mail: pelikan.maïke@geo.de
GEO im Internet: www.GEO.de